

## Keuzehulp best passende intensiteit

### Perspectief: ontwikkelen. Je komt uit bij intensiteit A t/m G

Toets de casus aan onderstaande wegingsfactoren.

- Vraag je steeds af: welke invloed heeft deze factor op de afstand tot het resultaat?
- Bekijk de verschillende factoren altijd in samenhang met elkaar.

Hoe meer de score naar rechts ligt, hoe hoger de noodzakelijke intensiteit<sup>1</sup>

<b>Enkelvoudige, meervoudige of complexe problematiek?</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
Dit zegt iets over de mate waarin de onderliggende problematiek aan te pakken of te beïnvloeden is. Toenemende complexiteit vraagt om andere competenties en intensievere inzet. Meervoudige problemen zijn meerdere problemen tegelijk. Complexe problematiek zijn meerdere zorgvragen ineen, ingewikkeld, onontwaaarbaar of onvoorspelbaar.					
<b>Ondersteunende factoren</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>
Als er veel ondersteunende factoren aanwezig zijn, maakt dat de afstand tot het te behalen resultaat kleiner. We denken hierbij aan: leerbaarheid, motivatie, eigen steunnetwerk, het gaat goed op school, inzet voorliggende voorzieningen, eigen kracht, eigen regie.					
<b>Belemmerende factoren</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
Als er veel belemmerende factoren aanwezig zijn, maakt dat de afstand tot het te behalen resultaat groter. We denken hierbij aan: lage leerbaarheid, lage motivatie, weinig of negatief netwerk, problemen met of op school, weinig of geen mogelijkheden gebruik te maken van voorliggende voorzieningen, weinig mogelijkheden om terug te vallen op eigen kracht en eigen regie.					
<b>Risicofactoren</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
Risicofactoren zijn factoren die de <b>kans</b> vergroten op het moeilijker bereiken van het resultaat. Sommige risicofactoren kun je beïnvloeden en sommige niet. (Bijvoorbeeld een moeder met een bipolaire stoornis die op het moment stabiel is, is een risicofactor tijdens de ondersteuningsperiode). Is de kans groot dat de risicofactor zich voor zal doen en is de invloed op de te behalen resultaten ook groot, dan scoort risicofactoren hoog.					

<sup>1</sup> Scoor de verschillende factoren op een 5-puntsschaal. Meer, of intensiever is een hoger cijfer. Minder, eenvoudiger, minder intensief is een lager cijfer. Let op dat de schaal bij 'ondersteunende factoren' andersom loopt.

## **Ligt het perspectief op vasthouden? Dan kom je uit bij intensiteit H of I**

### **Intensiteit H**

- Perspectief is vasthouden van een zeker niveau van functioneren.
- Lage intensiteit met niet-frequent contact (denk bijvoorbeeld aan tweejaarlijkse consulten bij een arts of psychiater).
- Lichte inzet over een langere periode van 'vinger aan de pols' houden.
- Borgen van de reeds ingezette medicatie, zorg of ondersteuning.

### **Intensiteit I**

- Perspectief: vasthouden van behaalde resultaten.
- Te behalen resultaten zijn vooral gericht op stabiliseren, verstevigen, verankeren.
- Voorzien in behoeften om daarmee bestendig en gedegen toekomstige vragen op te vangen.
- Lage intensiteit met frequent contact.